

Actividades Físico-deportivas en el Recreo (Ver anexo I)

En el presente curso, el Departamento de Educación Física con la colaboración de los alumnos de 1º de Bachillerato, continuará trabajando en un conjunto de actividades físico-recreativas para los alumnos de 1º y 2º de ESO, en el horario del recreo.

La materia de Educación Física tiene como finalidad principal desarrollar en las personas su competencia motriz, entendida como la integración de los conocimientos, los procedimientos, las actitudes y los sentimientos vinculados sobre todo a la conducta motora; para su consecución no es suficiente con la mera práctica, sino que es necesario el análisis crítico que afiance actitudes, valores referenciados al cuerpo, al movimiento y a la relación con el entorno; de este modo, el alumnado logrará controlar y dar sentido a las propias acciones motrices, comprender los aspectos perceptivos, emotivos y cognitivos relacionados con dichas acciones y gestionar los sentimientos vinculados a las mismas, además de integrar conocimientos y habilidades transversales como el trabajo en equipo, el juego limpio, el respeto a las normas, y la seguridad entre otras. Asimismo, la Educación Física está vinculada a la adquisición de competencias relacionadas con la salud, a través de acciones que ayuden a la adquisición y consolidación de hábitos responsables de actividad física regular y la adopción de actitudes críticas ante prácticas individuales, grupales y sociales no saludables, fundamentalmente en lo relacionado con las enfermedades de origen cardiovascular.

Desde el Departamento queremos potenciar las intenciones principales del currículo de Educación Física.

- ✓ Desarrollo de las capacidades y habilidades instrumentales.
- ✓ Perfeccionamiento y aumento de las posibilidades de movimiento.
- ✓ Profundizar en el conocimiento de la conducta motriz como organización significativa del movimiento humano.
- ✓ Asumir actitudes, valores y normas referentes al cuerpo y a la conducta motriz
- ✓ Reflexionar sobre la finalidad, sentido y efecto de la acción misma.

Observamos la necesidad de llevar una educación en valores en nuestro centro:

- Conocer y valorar los efectos beneficiosos y riesgos que la práctica deportiva regular de la actividad deportiva tiene para la salud individual y colectiva.
- Valorar los aspectos que fomentan y muestran actitudes de tolerancia y deportividad.
- Colaborar en las actividades grupales, respetando las aportaciones de los demás y las normas establecidas y asumiendo sus responsabilidades para la consecución de los objetivos.
- Adquirir una capacidad crítica ante diferentes situaciones, intentando que los alumnos ganen en autonomía personal.
- Mostrar una actitud de tolerancia y deportividad tanto en el rol de participante como de espectador.
- Incidir en adquirir unos hábitos saludables, de higiene personal.
- Aceptar las diferencias, sin que ello sea razón de discriminación por razones de raza, edad, sexo o religión.

En cuanto a la temporalización de las actividades, no las podemos reflejar, en este momento, ya que tendremos en cuenta los intereses y solicitudes de nuestros alumnos/as.

Todas estas actividades estarán condicionadas por la climatología.

Talleres de Ajedrez (Ver anexo I)

Como en otros años se impartirán durante algunos recreos nociones básicas de ajedrez y se les permitirá a los alumnos jugar durante los recreos en la biblioteca del instituto.

Si el número de participantes en el taller son elevados se valorará hacer un campeonato de ajedrez

Talleres de juegos área de convivencia e igualdad (Ver anexo I)

Desde el Plan de Convivencia del Centro se trabaja en varias líneas el objetivo de la igualdad entre géneros, especialmente a la hora de elegir en los primeros cursos los ayudantes de convivencia, y en el tipo de actividades que se desarrollan.

Trabajaremos ciertas actividades de manera conjunta para fomentar un clima de respeto y tolerancia cero hacia las agresiones de cualquier tipo.

Este año como novedad se propondrá un día a la semana recreos de juegos de mesa, con la idea de generar un espacio abierto por igual para todos y un nuevo espacio más para la socialización y la convivencia.

Talleres de música en los recreos (Ver anexo I)

OBJETIVOS

1. Propiciar la socialización de alumnos que tienen dificultades a la hora de relacionarse con compañeros
2. Crear un clima propicio para desarrollar su autoestima a través de juegos, improvisaciones, trabajo en equipo, etc
3. Favorecer el desarrollo de habilidades musicales de alumnos con conocimientos previos
4. Ensayar con los instrumentos musicales y material de las aulas de Música con el fin de mejorar su práctica.
5. Valorar la música como elemento integrador que propicia la canalización de emociones y la expresión de ellas

EXPOSICIÓN DE CONTENIDOS

Durante al menos 2 recreos semanales martes y jueves, el departamento de Música, atenderá a varios alumnos en las aulas para conseguir los objetivos expuestos.

La selección de alumnos se ha hecho teniendo en cuenta lo aportado por las profesoras de Música, tutores, jefa de estudios y orientadora del centro.

Los alumnos participarán de manera voluntaria.

Se atenderá a los de 2º ESO que presentan dificultades a la hora de relacionarse utilizando la Música para ello.

Vendrán con otros compañeros que elijan ellos con el fin de crear un ambiente agradable y de confianza. Se trabajará la parte vocal, instrumental y corporal desde juegos, improvisaciones, creaciones y trabajo en equipo.

Los jueves en el recreo habrá dos agrupaciones distintas: en el aula de Música I estarán los alumnos de 3º y 4º ESO de la banda tocando y ensayando con los instrumentos (guitarras eléctricas, bajo y batería), con la

Plan de actividades de recreo

Curso 2025/2026

posibilidad de incluir a alumnos de 2º que saben tocar de manera básica estos instrumentos y, por tanto, les pueden ayudar a mejorar.

En el aula II habrá talleres específicos de formación en piano y teclados para varios alumnos de ESO. Aprenderán acordes y acompañamientos además de conseguir una buena técnica interpretativa.

En los siguientes trimestres se puede hacer extensivo a instrumentos como el ukelele, guitarras, percusión rítmica, etc.

Talleres sobre el empleo de los elementos plásticos (Ver anexo I)

Lo desarrollará el departamento de plástica con colaboración con el de geografía e Historia para todos los alumnos y niveles

- Taller de Warhammer pintura,
- Proyecto de renaturalización del patio del IES María Moliner
- Minecraft (a partir del segundo trimestre)

Anexo I Actividades a desarrollar durante los recreos IES María Moliner

“LOS RECREOS DEL MOLINER” CURSO 25/26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Campeonatos al aire libre en el patio FÚTBOL Y COLPBOL (Dpto de Educación Física) INSCRIPCIÓN PREVIA				
Otras actividades: AJEDREZ y LECTURA en la Biblioteca. DEPORTE en el patio				
TALLER MÚSICA (2º ESO) Aula música II Prof: Elena Gimón	TALLER MÚSICA (1º ESO) Aula música II Prof: Elena Gimón		LOS JUEVES JUGANDO Alumnado de Convivencia Aula de Convivencia Prof: Rebeca Martínez y Beatriz García	TALLER MÚSICA PIANO + TECLADOS (3º y 4º ESO) Aula música II Prof: Elena Gimón
	“UKELELE” (participación abierta) Aula música I Prof: Esther Rodrigo		TALLER MÚSICA BANDA + PIANO (3º y 4º ESO) Aula música I Prof: Esther Rodrigo	TALLER WARHAMMER (aula de Plástica) TODOS LOS CURSOS INSCRIPCIÓN PREVIA Prof: Luis Miguel Pérez y Javier Eugenio Izquierdo